

Zdeňka Košatecká

Jako terapeutka pracuji od r. 1986 a stále si velmi cením příležitosti, kdy jsem se mohla spolupodílet na vzniku programu pro léčbu lidí závislých na alkoholu, léčích a později i hracích automatech. Do r. 2000 jsem pracovala na oddělení pro závislosti jako skupinový psychoterapeut. V tomto roce se mi podařilo zrealizovat záměr otevřít vlastní soukromou praxi. V té se věnuji převážně individuální psychoterapii. Z větší části pomáhám právě lidem se závislostmi.

Pro ty, kteří se stali závislými, považuji za důležitou myšlenku vyjádřenou citátem „Všechno mohu, ale ne vše mi prospívá“.

Vzdělávání

- FF UK – jednooborová psychologie se specializací klinická psychologie
- Institut pro Gestalt terapii a psychosyntézu MULTI-DI-MENS (Norsk Gestalt Institut)
- Sebezkušenostní výcvik pro individuálně vedenou psychoanalytickou psychoterapii
- Vzdělávací program pro psychoterapeuty při Českém institutu pro supervizi
- Základy hypnózy a její aplikace
- Základy grafologie
- Základy enneagramu pro nezávislé poradce

Praxe

- 1981 - Psychiatrická léčebna Bohnice (diagnostická praxe) Pedagogicko - psychologická poradna (diagnostická praxe se zaměřením na školní zralost a dyslexii)
- 1984 -1986 - MV, odbor obecné kriminality (diagnostická praxe)
- 1986 - Poradna pro alkohol a jiné toxikománie (psychoterapeutická praxe)
- 1986 - 2000 - Denní psychoterapeutické sanatorium (psychoterapeutická praxe)
- 2000 – dosud - Privátní psychologická praxe (psychoterapie)

Lektorská činnost

- 2001 - 2006 Skálův institut, výcviková komunita pro terapeuty pracující v oboru závislostí
- 2011- dosud FF UK Praha, katedra psychologie, kurzy večerního vzdělávání

Další odborná činnost

- spolupráce s www.help24.cz
- spolupráce s www.psychologie.cz (wellness pro vaši duši)